

# DISKUSSIONSUNDERLAG TILL FILMEN GLIMTAR UR MITT LIV MED IF

Conny Bergqvist föddes 1950 och har upplevt växlingarna i samhället för personer med IF under dryga 70 år. I filmen berättar Conny om olika händelser under livet som påverkat honom mycket och reflekterar över hur livet ändras som pensionär.



Filmen finns på Youtube, du hittar enklast länken via vår hemsida [www.gottliv.nu](http://www.gottliv.nu)

Frågorna nedan är tänkta som underlag för reflektion enskilt eller i grupp efter filmen.

## I utbildningssyfte

Använd frågorna som inslag i en utbildning eller i en arbetsgrupp. Se filmen tillsammans följt av diskussion och reflektion kring frågorna. Ta även upp övriga frågor som väcks i gruppen.

## Frågor till filmen

1. Att växa upp i familj kontra på barnhem, vad är skillnaden?  
Hur tror du/ni det påverkar personen?
2. Hur påverkas man av att ha personal som kommer och går i sitt liv?  
Att det passerar så många personer i livet? Är det något ni behöver tänka på i arbetet?
3. Hur informerar ni personerna med IF där ni jobbar om förändringar som tex att någon personal ska sluta?
4. Hur försäkrar ni er om att personerna med IF är delaktiga och får bestämma i sina liv?  
Hur presenterar ni olika val i vardagen? Tänker ni särskilt på hur ni gör med dem som inte vuxit upp med delaktighet och valmöjligheter?
5. Conny berättar i filmen att han fått lära sig om sina rättigheter och att få bestämma.  
Vad kan ni göra för att öka självbestämmandet hos en person med IF?

6. Finns det situationer där personer med IF inte ska få bestämma? Varför?  
Vilken hjälp kan behövas i så fall?
7. Conny hade möjlighet att prata mycket om att gå i pension för att förbereda sig.  
Hur mycket förbereder ni personer som ska gå i pension? Vilka valmöjligheter finns?
8. Conny berättar också om sin första tid som pensionär, när det inte tillsattes mer personal i gruppboenden och han hade svårt att sysselsätta sig.  
Hur tror ni det påverkar en person att inte ha något att göra?
9. Vilka aktiviteter finns för äldre personer med IF i den kommun ni befinner er i?  
Finns det tillräckligt många? Och vad är tillräckligt? Hur motiverar ni ert svar?
10. Hur ser det ut med ålderskillnaden mellan personerna som bor i gruppboendena/servicelägenheterna hos er? För- och nackdelar med blandade åldrar?  
För- och nackdelar med åldersanpassat boende? Finns det äldreboende för personer med IF?
11. Hur stödjer ni de äldre med IF att behålla och få vänner att umgås med?  
Finns det mer att göra där?
12. Hur ser det ut för andra pensionärer i er kommun jämfört med pensionärer med IF?  
Vad beror det på?
13. Vad kan ni göra för att personer med IF ska få ett så friskt och aktivt pensionärliv som möjligt?

---

**GOTT LIV SOM ÄLDRE - aktiviteter och boende för personer med intellektuella funktionsnedsättningar**  
Ett 3-årigt nationellt Arvsfondsprojekt 2020 -2023 med delfinansiering av Sveriges kommuner och Regioner (SKR)  
Projektägare Länsförbundet FUB Västmanland