

Om projektet GOTT LIV SOM ÄLDRE

I takt med att andelen äldre med intellektuella funktionsnedsättningar (IF) växer, ökar också behovet av mer kunskap hos så väl personer med IF som hos organisationer, kommuner och beslutsfattare.



GOTT LIV SOM ÄLDRE – AKTIVITETER OCH BOENDE FÖR PERSONER MED IF

var ett tre-årigt nationellt Arvsfondsprojekt som pågått från augusti 2020 och som fått förlängt till december 2023. Delfinansiering av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Länsförbundet FUB Västmanland är projektägare.

Syftet är att lyfta fram och sprida goda exempel och idéer som finns runt om i landet på hur man kan ordna bra lösningar gällande aktiviteter och boende för äldre med IF. En viktig del har varit att ta reda på vad personer med IF själva tänker kring livet som äldre, kontra vad omgivningen tänker och erbjuder, samt förbereda personer med IF på att själva arbeta vidare med äldre frågor.

Vilka deltar

Följande organisationer är samarbetspartners och stödjer projektet: Riksförbundet FUB, Autism- och Aspergerförbundet, Svenska Downföreningen, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), Studieförbundet Vuxenskolan (SV) samt Forum Carpe.

Vad har gjorts

Vi har tagit fram exempel på bra boende och bra aktiviteter i totalt 8 kommuner

Undersökningar gällande boenden har genomförts i Södertälje, Nyköping, Östersund och Laholm samt gällande aktiviteter i Vetlanda, Gävle, Fagersta och Växjö. För att få en så rättvisande och genomlyst bild som möjligt har dels personer med IF och deras anhöriga/närstående/gode män, dels personal och beslutsfattare, samt hälso- och sjukvårdspersonal intervjuats.

Utbildning till seniorexpert i 4 kommuner

I kommunerna Luleå, Karlstad, Stockholm och Linköping har utbildningar genomförts som studiecirkelar i Studieförbundet Vuxenskolan under 2 år. Deltagarna har varit äldre med lindrig IF från 50 år och uppåt. Syftet med utbildningen har varit att de själva ska kunna komma med synpunkter på vad som är bra boende och bra aktiviteter för dem som äldre med IF och därmed påverka beslutsfattare.

Resultatet

Målet är att öka kunskap, sprida goda exempel och öka delaktigheten för så väl personer med IF som för kommuner, verksamheter inom området och beslutsfattare. Ett material har tagits fram som stöd i arbetet att hitta bra lösningar och arbetsmetoder, det innehåller bland annat:

- Idé- och exempelmaterial kring åldrande, aktiviteter, boende och delaktighet för äldre personer med IF
 - Lättläst skrift om vad vi undersökt, att gå i pension och flytt till nytt boende
- Ovanstående material finns för gratis nedladdning på SKR:s webbsida.

Resultaten presenterades på lanseringsdagar i 4 kommuner (Stockholm, Malmö, Göteborg, Umeå) **Totalt har 15 kommuner deltagit i projektet.**

Kia Mundebo projektledare, sakkunnig äldre frågor kia.mundebo@skr.se, 073-862 38 09
Cecilia Olsson, projektmedarbetare/ sakkunnig IF, cecilia.olsson@gottliv.nu, 076-130 02 75

På vår hemsida www.gottliv.nu hittar du mer info och länkar till oss på sociala medier.



GOTT LIV SOM ÄLDRE - aktiviteter och boende för personer med intellektuella funktionsnedsättningar
Ett nationellt Arvsfondsprojekt med delfinansiering av Sveriges kommuner och Regioner (SKR)
Projektägare Länsförbundet FUB Västmanland

